



NORMAS DE ALERTA PARA EL PACIENTE EN USO CRONICO DE CORTICOIDES Y/O ANTECEDENTE DE INSUFICIENCIA SUPRARRENAL

Nombre del Paciente:

El paciente consignado padece insuficiencia suprarrenal.

Está sustituido con:

- Hidrocortisona mg / día
- Dexametasona mg / día
- Prednisona mg / día
- Prednisolona mg /día
- Deflazacort mg / día
- Fludrocortisona mg / día

- 1) Deberá mantener esta medicación y no deberá suspenderla bajo ningún concepto salvo indicación del médico que la indicó.
- 2) En caso de hospitalización solicitar por favor la valoración por endocrinólogo.
- 3) En caso de vómito, diarreas, pérdida del conocimiento, que impidan la administración y/o absorción por vía oral,
 - a) Administrar **hidrocortisona** por vía parenteral (IV o SC). El paciente deberá entonces consultar con un médico y mientras tanto administrarle DECADRON 4mg (1 ampolla vía IM).
- 4) En caso de stress agudo, enfermedad intercurrente, fiebre, procedimientos odontológicos, etc.
 - a) Deberá *triplicarse* la dosis de hidrocortisona y consultar con un médico.
- 5) Además es necesario que el paciente tenga en su hogar y con sus pertenencias durante traslados:
 - a) Una jeringa precargada de decadrón de 4mg que no esté vencida,
 - b) un brazalete que indique el diagnostico del paciente de "INSUFICIENCIA SUPRARRENAL.
 - c) Llevar consigo estas instrucciones y el número de teléfono de un médico de cabecera.
 - d) Solicitar contactar por Emergencia a Médico Encargando de recetar corticoides