



INDICACIONES PARA PACIENTES QUE RECIBEN IODO 131 COMO TRATAMIENTO PARA EL HIPERTIROIDISMO

- PARA AMBOS SEXOS NO EMBARAZO HASTA 6(seis) MESES POSTERIORES A LA TOMA DE I-131
- LAS SIGUIENTES INDICACIONES DEBERAN SER MAS ERICTAS ANTE LA PRESENCIA DE EMBARAZADAS Y NIÑOS.
- ESTE TRATAMIENTO ESTA CONTRAINDICADO EN EL EMBARAZO Y DURANTE LA LACTANCIA.

Estas recomendaciones deberán ser observadas durante los **siguientes 3 (tres) días** posteriores a la toma I-131 (el tiempo podría variar según el criterio médico)

- Guardar aislamiento:
 1. En el contacto con otras personas, respetar la distancia y el tiempo que se le indiquen.
 2. Dormir preferentemente en cuarto separado.
 3. No asistir a eventos sociales ni usar transportes públicos.

CONSEJOS UTILES:

- Realizar micciones frecuentes para disminuir el tiempo de permanencia del I 131 en la vejiga.
- Dormir solo en cuarto separado los primeros 2 o 3 días luego del tratamiento.
- Evitar besos y relaciones sexuales durante ese lapso
- Evitar reuniones sociales y transportes públicos.
- Tratar de mantener una distancia mínima de 2 – 3 metros entre Ud. Y las otras personas
- Limpiar el micrófono de los teléfonos después de haberlos usado
- Estricto cuidado de la higiene de los sanitarios, evitar la contaminación del inodoro con gotas de orina y realizar tres veces la descarga del agua (tirar del inodoro). De tener posibilidad, es mejor que durante los primeros 2 o 3 días postratamiento utilice un baño personal.
- Rigurosa higiene individual de utensilios a ser utilizados por el paciente. Use vajilla personal los 3 primeros días luego del tratamiento. Esa vajilla se lavara separadamente del resto.
- Limpiar el micrófono de los teléfonos después de haberlos usado.
- Evitar el contacto físico prolongado con otras personas.
- Evitar la permanencia innecesaria de otras personas en la misma habitación que Ud. Recordar siempre mantener la máxima distancia posible.
- Durante 10-14 días evitar estar a menos de 3 mts de distancia de mujeres embarazadas o niños.
- En caso de amamantar a un niño, suspender la alimentación materna por unas 6 a 8 semanas.
- Lavarse cuidadosamente las manos con agua y jabón luego de usar las instalaciones sanitarias.
- Limpiar cuidadosamente el lavatorio si lo contamina con saliva luego de higienizarse los dientes.
- Al terminar de bañarse deje correr abundante agua para lavar la bañera.
- Use toallas, ropa interior y ropa de cama individuales.
- Si está resfriado o tiene abundantes secreciones nasales (coriza, rinitis alérgica) use pañuelos de papel y descártelos en el inodoro.
- Reposo relativo durante las primeras 48 horas para minimizar sintomatología.
- Adecuada hidratación